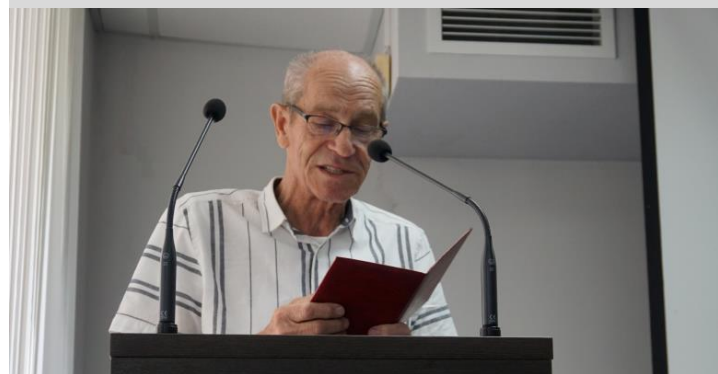


ГЛАВНАЯ ТЕМА ВЫПУСКА: ЗДОРОВЫЙ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



В ЭТОМ НОМЕРЕ «ВЕСТНИКА»:

- «Газпром добыча Уренгой профсоюз»: «Профсоюз. Бежим вместе!»
- Образовательные и коммуникационные инициативы нижегородских организаций «Газпром профсоюза»
- Как реализуются проекты внутрибюджетного финансирования «Газпром профсоюза»: «Газпром добыча Ямбург профсоюз»

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- Итоги семинара Программы «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ»
- Важные решения Центрального совета и Президиума «Газпром профсоюза», влияющие на уровень и качество жизни работников и членов их семей

ТЕМА НОМЕРА: ЗДОРОВЫЙ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В Обществе «Газпром добыча Уренгой» реализуется масштабный спортивно-оздоровительный проект «Профсоюз. Бежим вместе!» Это одна из самых удачных и популярных в коллективе компании инициатив в рамках деятельности проектного офиса «Газпром добыча Уренгой профсоюз». Его ключевая миссия - популяризация здорового образа жизни среди работников ООО «Газпром добыча Уренгой» и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний путем регулярных занятий бегом.

На настоящий момент дистанцию уже в третий раз успешно прошли работники структурных подразделений Общества, которые состоят на профсоюзном учете в соответствующих первичных профсоюзных организациях, а также члены их семей. Забеги планируется проводить по воскресеньям вплоть до середины сентября. Главный плюс проекта в том, что

со временем бег войдет в привычку его участников и станет для них прекрасным полезным хобби. Проект «Профсоюз. Бежим вместе!» стартовал в Обществе в этом году. Его инициатором стала **Валерия Алсуфьева**, специалист аппарата при руководстве Управления по эксплуатации вахтовых поселков филиала Общества. Бег как вид спорта в коллективе компании вообще весьма популярен, так что с каждым новым стартом количество желающих принять участие в проекте растет. Как рассказывают участники первого забега - а их тогда, 5 июня, набралось около 60 человек, на улице было три градуса тепла. Но это не остановило «первопроходцев»: пробежали, да еще как! Теперь, когда в Новый Уренгой окончательно и бесповоротно пришло лето, число бегунов выросло до сотни. Так, День России сотрудники компании тоже отметили

массовым забегом и не прогадали: день прошел, по общему мнению участников, в потрясающе теплой атмосфере. А в теплый и солнечный день 19 июня совместная пробежка газовиков прошла под эгидой профессионального праздника медиков - Дня медицинского работника, который традиционно отмечают в третье воскресенье июня с 1980 года.

ДВИЖЕНИЕ - ЖИЗНЬ

Сердечно-сосудистые заболевания за последнее время встречаются в мире, увы, все чаще. Никуда не деть «сидячий» образ жизни, недостаточные нагрузки на сердечную мышцу при постоянной работе за компьютером. Туда же отнесем не всегда здоровое питание и еще целый ряд факторов современного быта. Надо сказать, что пользу бега для организма человека сложно переоценить.

Продолжение на стр. 3.



ТЕМА НОМЕРА: ЗДОРОВЫЙ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Это одна из самых простых, естественных и действенных нагрузок на сердечную мышцу. Воздействие на сердце увеличивается, что приводит к определённым приспособительным реакциям со стороны сердечно-сосудистой системы: минутный объём кровообращения становится больше, улучшается кровоснабжение скелетных мышц и внутренних органов, разрастается капиллярная сеть. А еще благодаря регулярным занятиям бегом сердце начинает работать в более экономном режиме, и исходная частота сердечных сокращений снижается. В итоге человеку намного проще контролировать свои эмоции, и стресс уже не приводит к резкому повышению частоты сердечных сокращений.

На протяжении уже нескольких лет ПАО «Газпром» и «Газпром профсоюз» проводят совместную работу по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у работников дочерних обществ ПАО «Газпром», чтобы максимально снизить число осложнений подобного рода. Важную роль в этом процессе играет утвержденный ПАО «Газпром» в 2019 году План мероприятий по сокращению случаев смертности работников по причине сердечно-сосудистых заболеваний. Как раз в рамках этого Плана реализуется в числе прочих и проект «Бежим вместе!»

БЕЖИМ ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА

Неподалеку от спортивного комплекса «Факел» шумно, весело, громко. Десятки пар глаз улыбаются, сияют в предвкушении. Кругом звенит в воздухе детский смех, а на лицах азарт и никакого волнения: кругом свои, стесняться абсолютно некого. У кого-то в толпе разминающихся звонит мобильный.

На звонке - знаменитая песня «We are the champions» группы Queen. Тут и вправду одни только чемпионы - и ни единого проигравшего. Да, так бывает. Просто потому, что здесь собрались только друзья - коллеги, единомышленники - чтобы стать здоровее, а значит, счастливее. Сначала, чтобы как следует размяться, участники занимаются спортивной зарядкой - чтобы ни одна мышца не осталась непрогретой. После финиша - обязательные крепкий чай со свежайшей выпечкой, для ребятяшек - столь милые каждому детскому сердцу воздушные шарики и сладкие угощения. В проекте принимают участие спортсмены любого уровня физической подготовки и любого возраста: цели побить олимпийские рекорды по скорости не ставится - все исключительно добровольно. К примеру, самой маленькой спортивной «активистке» проекта всего четыре годика.

Продолжение на стр. 4.



ТЕМА НОМЕРА: ЗДОРОВЫЙ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Полина Коровицкая - внучка электромонтёра по ремонту и обслуживанию 5 разряда Управления по эксплуатации вахтовых поселков Общества «Газпром добыча Уренгой»

Валерия Большакова. Она и бегунья, и певица, и чтица стихов, и вообще человек крайне одаренный и общительный. Вообще, дети получают удовольствие от общения ничуть не меньше, чем взрослые, и к своему участию в забеге относятся ответственно: старательно повязывают на себе специальные «манишки» с порядковым номером. Не всегда получается ровно - великоваты! - зато какая гордость: свой собственный номер, не хуже других!

Поскольку дистанция бега небольшая - чуть более километра - люди не успевают сильно устать. У дистанции, кстати, даже название есть: «Зеленая миля». Оно появилось с легкой руки председателя «Газпром добыча Урен-



гой профсоюз» **Ивана Забаева**, который и сам с удовольствием принимает участие в проекте. Само место для забегов - на берегу местной небольшой речки «Томчару - Яха» - выбрано не случайно. Именно эту территорию сотрудники Общества традиционно благоустраивают, проводят субботники, поддерживая чистоту и порядок. На забегах царит мир и дружба при почти полном отсутствии состязательности. Итогов не подводится - главное, пообщаться и получить мощный заряд энергии. Определение победителей проекта произойдет осенью путем подсчета количества

дней участия в проекте. Те, кто покажет наибольшее количество посещений за период, будут награждены памятными подарками.

К слову, регулярные летние воскресные забеги в Обществе «Газпром добыча Уренгой» — это еще и планомерная подготовка к другому крупному спортивному событию, которое состоится в Новом Уренгое 20 августа этого года в шестой раз, - Ямальскому марафону. Его идея родилась именно в Обществе «Газпром добыча Уренгой». На марафон приезжают спортсмены со всего округа и даже из других городов. Ожидается, что в этот раз в состязании примут участие свыше четырехсот человек. Вообще, бег как вид спорта очень популярен как в целом в Новом Уренгое, так и в ООО «Газпром добыча Уренгой» в частности. В той или иной степени им занимается больше половины коллектива предприятия.



Окончание на стр. 5.

ТЕМА НОМЕРА: ЗДОРОВЫЙ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Владилена Симон, инструктор «Газпром добыча Уренгой профсоюз»:

«Так вышло, что первый забег пропустила - была в отпуске. Зато теперь буду стараться бежать в нашей большой команде каждое воскресенье.

Хочу сказать, что наш проект «Профсоюз. Бежим вместе!» носит не только спортивный характер. Это еще и нечто командообразующее, общечеловеческое. Мы встречаемся с единомышленниками – приверженцами здорового образа жизни – чтобы классно и с пользой провести время.

У нас в Уренгое только - только началось лето, и на лицах людей буквально читается, как они соскучились по теплой погоде, по яркому голубому небу, по теплу. Выходим бежать целыми семьями, потому и атмосфера такая потрясающая. Любопытно наблюдать, что среди участников есть и те, кто подходит к забегу крайне серьезно, будто на кону вся их спортивная репутация! А есть люди – чаще более пожилого возраста - которые бегут не торопясь, полупешком, параллельно рассказывая друг другу, у кого чем заняты внуки, какие планы на лето – словом, вот оно, счастье общения».



О пользе оздоровительного бега:

Сердце и сосуды человека - это первое, что получает в организме оздоровительный эффект от занятий бегом. Максимальная польза от него происходит именно на неинтенсивных нагрузках. То есть можно назвать это бегом средней интенсивности. При этом бег влияет на стенки сосудов, а именно укрепляет их и улучшает эластичность. Также подобные тренировки:

- снижают артериальное давление;
- помогают снизить уровень «плохого» холестерина;
- отлично укрепляют сердечную мышцу;
- снижают риски сердечно-сосудистых заболеваний.

Сердце во время бега тренируется, и в течение регулярных занятий сердечный ритм пульса немного снижается. Эти процессы способствуют более экономной работе сердца, тем самым улучшая показатели его функционирования. Но здесь важно понимать, что позитивный эффект наступает только при регулярном режиме тренировок.

Источник: **Севда Байрамова**, кандидат медицинских наук, врач-кардиолог («Спорт-Экспресс», 12.09.2021)

ТЕМА НОМЕРА: ЗДОРОВЫЙ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В продолжение темы профилактики сердечно - сосудистых заболеваний. На заседании Президиума «Газпром профсоюза», прошедшем в начале июня 2022 года, был рассмотрен вопрос «О выделении денежных средств для приобретения тонометров профсоюзными организациями».

Напомним, что в ноябре 2021 года Президиум «Газпром профсоюза» рассмотрел выполнение мероприятий «Газпром профсоюза», направленных на сокращение случаев смерти работников по причине сердечно-сосудистых заболеваний. Было принято решение активизировать работу, направленную на снижение смертельных случаев по этой причине. В этих целях профсоюзными организациями был изучен вопрос о возможном приобретении тонометров для обеспечения доступности каждому работнику замера артериального давления на производственных объектах (мобильные тонометры),

в вахтовых общежитиях (стационарные тонометры). Всего потребность в тонометрах на производственных объектах и вахтовых общежитиях составила: мобильные – 2789 шт., стационарные – 695 шт. Наличие тонометров на производственных местах с массовым пребыванием работников обусловлена готовностью работников к принятию неотложных мер самопомощи и взаимопомощи в случаях сердечно-сосудистых обострений.

Президиум «Газпром профсоюза» постановил выделить за счёт членских профсоюзных взносов необходимую сумму для приобретения тонометров профсоюзными организациями, входящими в структуру «Газпром профсоюза». «Это решение идет в русле той работы, которую ведет ПАО «Газпром» по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и медицинского обеспечения ПАО «Газпром». Будем эту работу продолжать», - сказал по этому поводу Председатель «Газпром профсоюза» **Владимир Ковальчук.**

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«Газпром профсоюз» проводит постоянный мониторинг ситуации по фактическому и прогнозируемому уровню инфляции, а также индексации заработной платы в организациях топливно - энергетического комплекса, иных отраслях промышленности и бюджетной сфере.

В начале июня в «Газпром профсоюзе» обсуждался вопрос дополнительной индексации заработной платы работникам (напомним, [предыдущее повышение на 7,5% прошло в начале 2022 года](#)). Об этом шла речь в рамках Президиума, Центрального совета, заседания представителей работников Комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в ПАО «Газпром» и его дочерних обществах.

Вопрос об индексации заработной платы назрел – об этом неоднократно говорили в дискуссиях и члены Президиума, и члены Центрального совета «Газпром профсоюза».

«Газпром профсоюз» акцентировал внимание на важности сохранения социальной стабильности в трудовых коллективах, недопущения снижения в современных условиях уровня и качества жизни работников и членов их семей. Внеочередное повышение тарифных ставок и должностных окладов работников позволит сохранить эту стабильность, - считают в «Газпром профсоюзе».

Президиум «Газпром профсоюза» постановил продолжить путем проведения консультаций и переговоров с работодателем в рамках социального партнерства работу по вопросам повышения реального содержания заработной платы работников с учетом инфляционных показателей.

«Газпром профсоюз» продолжит информировать о развитии событий по данному вопросу.



ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ: ПРОФСОЮЗНЫЕ КОММУНИКАЦИИ

Хотели узнать, в чем преимущества корпоративного профсоюза и корпоративной социальной ответственности, как войти в общественные советы региональных и местных органов власти, получить дополнительное образование по программе МВА, стать участником поискового движения или инициировать и реализовать общественно значимый проект? А, может быть, вы давно собирались получить советы по публичным выступлениям и, кстати, узнать, как внешний вид спикера влияет на аудиторию?

Эта и другая полезная информация стала доступна нижегородцам - профсоюзным активистам «Газпром газораспределение Нижний Новгород профсоюза» и «НижегородЭнергоГазРасчет профсоюза», которые организовали и провели 16-17 июня 2022 года в Нижнем Новгороде семинары - совещания, посвященные актуальным вопросам профсоюзного строительства и в целом социальной политики. В рамках постоянных обучающих проектов Межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсоюз» эти мероприятия посетили ответственный секретарь «Газпром профсоюза» **Семен Моднов** и советник Председателя «Газпром профсоюза» **Андрей Тутариков**.

Семинары-совещания проводились для представителей газовых компаний в разные дни, но темы выступлений практически не отличались - ведь вопросы у растущих профсоюзов во многом схожи. Межрегиональной профсоюзная организация, решая одну из приоритетных задач по формированию профсоюзов во всех организациях Группы Газпром, получила обратную связь от сотрудников молодых профсоюзов, чтобы впоследствии выработать варианты участия, содействия, помощи в решении общих задач профсоюзного движения, его расширения. «Для нас профсоюз - это важный канал коммуникаций, диалога, обратной связи. Между работником и работодателем, между социальными партнерами, между нашими организациями, которые находятся в самых разных частях нашей страны. Профсоюз - это эффективный ресурс самоорганизации работников, позволяющий защищать их права и ин-



тересы, развиваясь и совершенствуясь. Нам важно ваше участие в стратегических программах, мероприятиях и проектах, которые реализует «Газпром профсоюз», - сказал в своем выступлении **Семен Моднов**.

«Смысл нашего мероприятия в том, чтобы коммуникация с членами профсоюза была первоочередной: только через общение с членами профсоюза профсоюзный лидер будет эффективным. Мы также твердо уверены, что все положительное, что удалось «Газпром профсоюзу» сделать за годы своего существования, постепенно должно распространиться на всех членов нашего профсоюза, на все входящие в нашу структуру организации», - добавил **Андрей Тутариков**.

Продолжение на стр. 8.



ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ: ПРОФСОЮЗНЫЕ КОММУНИКАЦИИ

Помимо экспертов Межрегиональной профсоюзной организации и членов профсоюзов нижегородских газовиков на семинаре-совещании в рамках социального партнерства участвовали представители работодателей: **Андрей Каширин** – первый заместитель генерального директора – главный инженер ПАО «Газпром газораспределение Нижний Новгород», **Наталья Горбунова**, заместитель генерального директора ООО «НижегородЭнергоГазРасчет», **Дмитрий Полищук**, начальник Городской Абонентской службы ООО «НижегородЭнергоГазРасчет». Руководители компаний отметили важную роль социального сотрудничества и пожелали профсоюзным активам инициативности и настойчивости в достижении целей.

«Очень ценно, что профсоюзная организация создавалась у нас не зря. Профсоюз – это, прежде всего, защита интересов наших работников, а выполнять производственные задачи, дости-

гать цели можно только когда работник чувствует свою защищенность и знает, что его права защищены. Хотелось бы, чтобы члены профсоюза были максимально активны. Наша компания, в свою очередь, будет помогать профсоюзу в решении поставленных задач», – приветствовала профактив **Наталья Горбунова**.

«Главное, что сотрудники, проявляя активность, предлагая мероприятия, да и просто, поддерживая начинания профсоюза, проявляют сплоченность, выступают как единый коллектив, которому любая задача по плечу. В общественной профсоюзной деятельности проявляются ваши лидерские качества, организационные таланты. Желаю вам проявлять активность, предлагать мероприятия, не бояться заявлять о себе и нести правильную идеологию в свои профсоюзные ячейки на местах», – отметил **Андрей Каширин**.

Представители «Газпром профсоюза» рассказали о деятельности организации, приоритетных направлениях

работы, задачах на ближайшие годы, о молодежной политике, патриотическом воспитании, программе лояльности; познакомили слушателей с реализуемыми «Газпром профсоюзом» проектами и конкурсами, а также провели образовательные занятия.

Активисты первичных профсоюзных организаций получили полезную для работы информацию о всех направлениях деятельности «Газпром профсоюза», обсудили вопросы становления и развития молодых профсоюзных организаций, узнали о возможности получения дополнительного образования, участия в научных программах и общественно-политической деятельности, о защите прав и интересов работников, например, индексации заработных плат, подготовке проекта по корпоративной медицине, повышению качества и доступности корпоративного питания и многих других возможностях.

Продолжение на стр. 9.

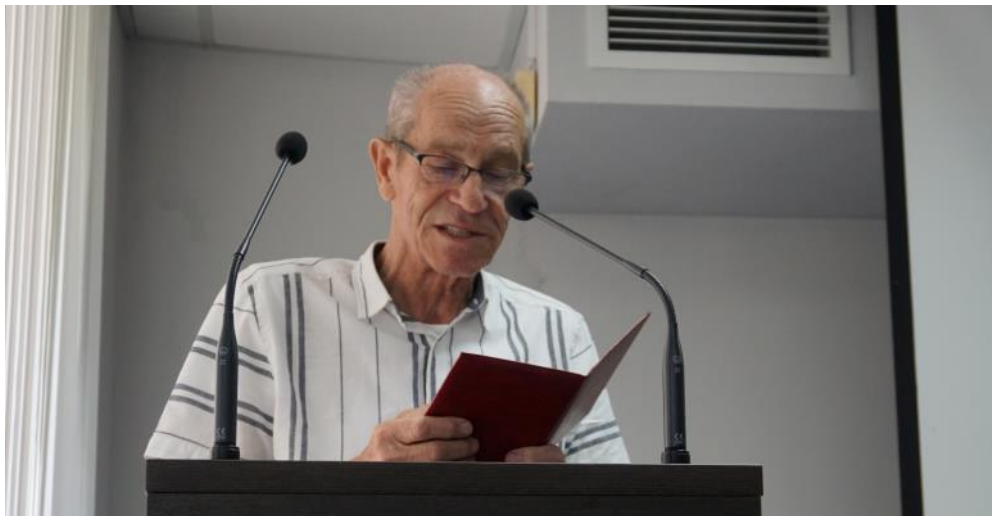


ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ: ПРОФСОЮЗНЫЕ КОММУНИКАЦИИ

Особый интерес у профактива вызвала Программа лояльности «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ», о которой во всех деталях рассказал и ответил на многочисленные вопросы **Семен Моднов**, а также практические семинары **Андрея Тутарикова**:

«Публичные выступления», «Проведение интервью», «Создание информационных поводов». Нижегородские газовики убедились, что главный смысл профсоюзной заботы – это взаимодействие с членами профсоюза и узнали, как, например, из маленького события сделать классную новость и развить ее в дальнейшие добрые дела. Важным и почетным гостем на мероприятии стал

Валентин Лебедев - ветеран газовой отрасли, заслуженный работник ЖКХ Российской Федерации, в 2001-2004 годах возглавлявший ОАО «Нижегородоблгаз». Ныне Валентин Георгиевич - Председатель совета ветеранов ПАО «Газпром газораспределение Нижний Новгород». Он рассказал о становлении газовой отрасли в Нижегородской области и роли профсоюза в деятельности компании, удовлетворенности работников и членов их семей, а также о льготах, которыми могли пользоваться ветераны газовой отрасли, например, скидка 50% на



оплату потребленного газа, бесплатный ремонт и замена газового оборудования и многие другие льготы.

«Профсоюз должен обязательно стоять на защите трудящихся, которые работают на предприятии, чтобы они качественно работали и выполняли планы. В свое время мне удалось быть родоначальником многих идей: персональная надбавка – 18%, выслуга лет, которая у нас в «Газпроме» сохранилась до сих пор, и только потом она пошла по всей России, тринадцатая зарплата. Считаю: всё, что наработано – надо сохранить», - посоветовал Валентин Лебедев.

Работа с ветеранами является одним из приоритетных направлений деятельности «Газпром профсоюза» - примечательно, что в рамках совещания с Валентином Георгиевичем достигнута договоренность об участии в новом проекте о газовиках – ветеранах, который начал реализовывать «Газпром профсоюз».

Председатели профсоюзных организаций рассказали коллегам о структуре бюджета, проведенных мероприятиях, компенсациях на отдых и занятия спортом, об организации мероприятий для детей и заверили, что все возникающие вопросы можно решить, а идеи – поддержать.

«Важно своевременно оповещать профком о возникающих сложных ситуациях, чтобы мы оперативно смогли подключиться и принять верное решение, в том числе с использованием ресурсов Межрегиональной профсоюзной организации. Именно информация от местных профсоюзных ячеек будет ложиться в основу планирования работы», - отметила Председатель «Нижегород ЭнергоГазРасчет профсоюза» Светлана Гаврилова.

Продолжение на стр. 10.

ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ: ПРОФСОЮЗНЫЕ КОММУНИКАЦИИ

«Профсоюз ни хороший, ни плохой - он такой, какие мы с вами. Поэтому уверен, что позитивный настрой в сочетании с настойчивостью, нашей инициативой дадут желаемые результаты. И основная задача - чтобы в нашем обществе действовал организованный сплоченный профсоюз, чтобы он был способен соответствовать запросам членов профсоюза и вызовам времени», - заметил Председатель «Газпром газораспределение Нижний Новгород профсоюза» **Роман Тельнов**. Участники двухдневного семинара отметили важность проведенных занятий как образовательного проекта и в качестве оперативной обратной связи коллективов компаний с головным профсоюзом, увидели широкие возможности участия в профсоюзной жизни. Было высказано предложение о проведении подобных совещаний в формате круглых столов – по всем направлениям деятельности компаний и их профсоюзных организаций. *«Понравился тренинг публичных выступлений: все было информативно, очень доступно, на понятном языке. Для себя подчеркнул многие вещи, какие бывают ситуации, как себя в них вести, как держать аудито-*

рию, подавать материал, вовремя переключаться. Я веду обучающие курсы, поэтому мне очень интересно было услышать советы от человека, который занимается этим профессионально», - поделился впечатлениями о тренинге **Станислав Печуркин**, начальник отдела АСУ ТП ПАО «Газпром газораспределение Нижний Новгород», заместитель председателя Молодежного совета «Газпром газораспределение Нижний Новгород». Ведущие семинара выразили уверенность, что каждый участник сможет взять полученные знания на вооружение и применить их на практике. *«Профсоюз – это площадка, на которой общими усилиями можно делать очень большие проекты, приобщаться к глобальным мероприятиям «Газпром профсоюза». Это важный канал реально работающей обратной связи от работников – членов профсоюза с качественным, понятным диалогом. Наша задача в том, что мы должны всегда договариваться»,* - резюмировал **Семен Моденов**.

По просьбам газовиков представители «Газпром профсоюз» пообещали проводить такие встречи на регулярной основе. Напомним, что в начале июня аналогичный семинар-совещание состоялся для председателей первичных профсоюзных организа-

ций, входящих в структуру «Газпром трансгаз Нижний Новгород профсоюз». Тогда в работе участвовал заместитель Председателя «Газпром профсоюза» **Павел Фадеичев**. «Таким образом, за один месяц мы приняли участие в мероприятиях нескольких профсоюзных организаций, базирующихся в Нижнем Новгороде. Мы постарались предоставить их активу максимум информации, которую они смогут использовать в работе. В свою очередь, мы получили важную обратную связь по нашим проектам и инициативам от коллег с мест – причем от разных по истории, профсоюзному членству, специфике деятельности организаций. Сверили часы, записали идеи и предложения. Это – очень важно для понимания социальной ситуации в трудовых коллективах, для изучения запросов и потребностей членов профсоюза. Подобную работу считаем правильной и будем продолжать – в разных регионах присутствия «Газпром профсоюза», - сказал он.

Фото и текст: Татьяна Морель



ПРОЕКТЫ ВНУТРИБЮДЖЕТНОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ

«Газпром профсоюз» в 2022 году реализует программу внутрибюджетного финансирования проектов для членов профсоюза в сфере добровольчества и молодежной политики. Рассказываем о реализованных и реализуемых проектах. В этом материале представляем проект «Газпром добыча Ямбург профсоюза» - **День молодого специалиста.**

За пандемийные годы «кабинетной» работы в Новошапожарском впервые провели День молодого специалиста. Это адаптационное культурно-спортивное мероприятие, рассчитанное на новых работников компании, которое курируют Совет молодых ученых и специалистов и «Газпром добыча Ямбург профсоюз». Встреча состоялась 12 июня и продолжалась с утра до вечера. Мероприятие организовали Комиссия по работе с молодежью ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз» и Совет молодых ученых и специалистов нашей компании при финансовой поддержке «Газпром профсоюза». По словам председателя совета, инженера технического отдела администрации предприятия **Анастасии Павловой**, это первая с начала года встреча. Её цель – объединиться, познакомиться друг с другом в неформальной об-



становке, по возможности сохранить контакты и в будущих производственных отношениях. *«СМУС создаёт такие плотные дружеские отношения, которые в производственной деятельности упрощают многие вопросы, – говорит она. – Утро сегодня мы начали с производственной гимнастики, затем весь день так или иначе был посвящён командообразующим мероприятиям: всевозможным конкурсам, играм и даже околонульным экспериментам. Они особенно пришлись по вкусу молодым инженерам».*

*«Изобрести какое-то устройство, чтобы сохранить куриное яйцо при падении со второго этажа, было очень интересно, – делится впечатлениями от мероприятия инженер-электроник УАиМО **Артём Ринг**. – Всё происходило спонтанно: познакомились с ребятами и каждый приносил что-то своё в прототип – нашу модель».*

Из всех командных событий турнир по дартсу – единственный, где можно было проявить себя соло. Секретарь руководителя НГДУ **Снежана Добруцкая** оказа-

лась в числе призёров. Она неоднократный участник подобных мероприятий и, как человек со стажем, убеждена, что молодёжи, впервые оказавшейся на большом предприятии, нужно помочь сделать самый сложный первый шаг. *«Такие мероприятия позитивно влияют на эмоциональное состояние – объясняет Снежана. – И когда общаешься с разными людьми, заряжаешься от них энергией».*

*«Недавно исполнилось два года, как я работаю в компании. Первая вахта шла, когда начался коронавирус, сразу на три месяца задержался. Поэтому для меня и это мероприятие, и всё в новинку», – рассказывает о своём участии в Дне молодого специалиста инженер-электроник УАиМО **Ринат Хуснутдинов**.*

Окончание на стр. 12.



ПРОЕКТЫ ВНУТРИБЮДЖЕТНОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ



Интеллектуальные поединки, интерактивная викторина и физические нагрузки объединяют даже убеждённых интровертов, считает заместитель заведующего общежитием УЭВП **Алёна Пантюхина**, которая с радостью приветствует новых людей, надеясь найти будущих компаньонов в спорте и в производственной деятельности. «Есть такой интересный момент. Ты по работе решаешь вопрос, созваниваешься с человеком, ты знаешь его имя, фамилию, вы неоднократно общались по телефону, что-то решали», – говорит она. – И тут ты лично знакомишься с ним и понимаешь: вот он, твой телефонный собеседник, а ты представлял его совершенно по-другому. Вы наконец познакомились. И это здорово на самом деле».

«На утреннее мероприятие пришли около 35 молодых специалистов, после обеда – 40-45,

ну и на вечернюю программу все соберутся», – комментирует ход мероприятия председатель комиссии по работе с молодёжью первичной профсоюзной организации **Иван Дак**.

Из 60 человек, подавших заявки на участия в Дне молодого специалиста, 50 – недавно принятые работники компании. Когда они общаются можно услышать слова: «откуда», «бакалавриат», «магистратура»... Им есть о чём говорить друг с другом, а после совместных тренингов, надеются специалисты, им будет проще налаживать го-

ризонтальные производственные связи. Будущее, каким его видят организаторы, немислимо без энергии молодых специалистов предприятия. Новое пополнение заполярного актива молодёжи после успешной совместной работы продемонстрировало готовность учиться и влиять на культурные, спортивные и производственные показатели Общества «Газпром добыча Ямбург».

Материал газеты «Пульс Ямбурга» № 23 (1519) 20 июня 2022 г.
Дмитрий Дугинов.

Фото: Станислав Олейников

